



## CULTURA DEL CUIDADO EN EL CBMSO

### ¿Qué es la cultura del cuidado?

El término Cultura del Cuidado se utiliza con respecto a los animales de laboratorio para indicar un compromiso con la mejora del bienestar animal, la calidad científica, el cuidado del personal y la transparencia de todo lo referente a la investigación con animales.

El CBMSO es un centro de investigación en biomedicina y como tal es consciente de lo mucho que debemos a los animales en el avance científico. Gracias a su contribución ha sido posible estudiar muchas enfermedades humanas y animales, vencer a muchas de ellas e incluso erradicar algunas, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

Pese a los avances en el desarrollo de métodos alternativos la experimentación con animales de laboratorio sigue siendo fundamental para la biomedicina, por ello es imprescindible **mantener una actitud proactiva y promover mejoras en el bienestar animal más allá del cumplimiento de las normas ya establecidas**. No solo la ciencia avanza, también las sociedades evolucionan, y una muestra de ello es el creciente sentimiento de empatía con los animales a los que hemos hecho, en muchos casos, nuestros compañeros de vida. Y por este motivo somos más sensibles ante cualquier tipo de maltrato o sufrimiento animal y como sociedad reivindicamos que los animales han de ser tratados con respeto y disponer de las condiciones adecuadas que satisfagan todas sus necesidades.

Así, nos preocupamos por la extinción de algunas especies o de algunos hábitats que los dejan en unas condiciones adversas, cuidamos a nuestras mascotas como a un miembro más de la familia y nuestras leyes persiguen cualquier tipo de maltrato animal. Pero para ello es preciso realizar investigaciones sobre dichos hábitats, los cambios que en ellos se producen y ver cómo afectan a los animales. Hay que estudiar los remedios para las enfermedades que afectan a nuestras mascotas así como las vacunas que los mantienen a salvo de ellas, y en muchos casos hay que seguir utilizando animales.

En el campo de la investigación, somos conscientes de que el uso de animales tiene en muchos casos repercusión en su salud y bienestar, pero también somos conscientes de que la salud y el bienestar de muchas personas enfermas, e incluso de la población en general si nos fijamos en la pandemia de COVID-19, hace necesario seguir utilizándolos, ya que sin ellos, por ejemplo, no habiéramos tenido vacunas.

Hasta que sea posible dejar de utilizar animales lo que podemos y debemos hacer es extremar nuestra responsabilidad en su manejo y esto pasa por aplicar el principio de las 3 Rs.



## CULTURA DEL CUIDADO EN EL CBMSO

Este concepto fue introducido hace más de 60 años y establece los estándares que en la actualidad se aplican para investigar con animales.

Estos principios han sido aceptados e incorporados de una manera responsable en las prácticas de todos los científicos de muchos países y forman parte de las leyes nacionales e internacionales que regulan el uso de animales en procedimientos científicos.

Las 3R hacen referencia a los principios de:

- **REEMPLAZO:** potenciar el desarrollo de métodos alternativos que eviten o ayuden a reemplazar el uso de animales.
- **REDUCCIÓN:** compromiso por parte de los investigadores de buscar métodos que ayuden a reducir el número de los animales que se usan en experimentos.
- **REFINAMIENTO:** buscar los métodos que ayuden a minimizar cualquier dolor o angustia y mejoren el bienestar animal.

**La ley prohíbe expresamente en toda la UE utilizar animales si existe un método alternativo,** y publica en su web los métodos alternativos validados y que ahora mismo ya sustituyen el uso de animales (<https://www.efsa.europa.eu/es/topics/topic/alternatives-animal-testing#marco-de-la-ue>)

También la UE y los distintos gobiernos de los países miembros, están comprometidos en apoyar y potenciar la investigación de métodos alternativos al uso de animales. Para ello se dedica cada vez mayores presupuestos. Por ejemplo, en 2022 el Ministerio de Ciencia e Innovación en España crea una nueva línea Estratégica para financiar proyectos relacionados con el desarrollo de nuevos métodos alternativos para reducir la experimentación animal

(<https://www.ciencia.gob.es/ca/Noticias/2022/Junio/El-Ministerio-de-Ciencia-e-Innovacion-destina-70-millones-de-euros-a-la-convocatoria-2022-para-proyectos-de-IDI-en-lineas-estrategicas.html>)

Siempre se utilizará el menor número de animales posibles aportando una justificación estadística de que representan una muestra con un valor significativo. Ni más animales ni menos que los estrictamente necesarios.

Por último, se utilizarán los últimos conocimientos en farmacología para administrar a los animales buenos analgésicos y anestésicos que minimicen su sufrimiento, así como los mejores programas de enriquecimiento ambiental que hagan su vida en cautividad más agradable y les permitan desarrollar su comportamiento natural.



# CULTURA DEL CUIDADO EN EL CBMSO

## Principios de Transparencia

No debemos olvidarnos de la importancia de la Transparencia en este tipo de investigación.

Es importante que la sociedad sepa cuándo y por qué se utilizan animales, qué especies y en qué número, para poder valorar y agradecer su aportación. El CBMSO se adhirió desde el inicio al **acuerdo de transparencia en experimentación animal**, promovido desde la Confederación de Sociedades Científicas de España (**COSCE**), con la colaboración de la Asociación Europea para la Investigación Animal (EARA) y lanzado el 20 de septiembre de 2016.

El CBMSO asume todos estos conceptos en su ideario y se compromete a implicar a todas las personas que guardan relación con la experimentación animal en la consecución, no solo de los mínimos indicados por la ley, sino a ir más allá y mejorar en todo lo posible el bienestar y el cuidado de los animales.



De este modo **cada una de las partes implicadas en este trabajo asume una serie de compromisos:**

- La **Dirección del Centro** se compromete a:
  - Dotar de medios materiales y personales al Animalario para que los animales se encuentren en óptimas condiciones.
  - Cumplimiento del principio de las 3R's a todo el personal del Centro que trabaje con animales.
  - Promover la Transparencia en la investigación con animales, haciendo públicos los estudios que se llevan a cabo en el Centro y facilitando el acceso a esta información.



## CULTURA DEL CUIDADO EN EL CBMSO

- Dar apoyo al personal responsable del cuidado de los animales para avanzar en la mejora continua del cuidado y bienestar de los animales y del cuidado y bienestar del personal involucrado, en busca de una mayor calidad científica.
- Los **Investigadores** se comprometen a:
  - Responder de forma inmediata (menos de 24 horas) a cualquier incidencia del bienestar animal.
  - No solo a cumplir con la legislación vigente en materia de bienestar animal, sino a intentar ir más allá y atender a todas las recomendaciones que emita el OEBA (Órgano Encargo de Bienestar Animal o Comité de Ética del Centro).
  - Hablar con claridad sobre cuándo, cómo y por qué se usan animales en sus estudios.
  - Proporcionar la información adecuada a los medios de comunicación y al público en general sobre las condiciones en las que se realiza la investigación que requiere el uso de modelos animales y los resultados que de ella se obtienen.
  - Promover iniciativas que generen un mayor conocimiento y comprensión en la sociedad sobre el uso de animales en investigación científica.
  - Informar anualmente sobre el progreso y compartir sus experiencias.
- El **CEEA** del CBMSO se compromete a:
  - Facilitar información a los investigadores sobre métodos alternativos.
  - Emitir comunicados informando sobre métodos de refinamiento.
  - Asesorar sobre protocolos de trabajo con animales de forma colectiva, o bien individual si fuera necesario, a los investigadores del centro.
  - Hacer un seguimiento de los proyectos autorizados a trabajar con animales.
  - Invitar a sus reuniones a cualquier persona del centro que desee conocer su funcionamiento y que tenga una mayor sensibilidad en materia de bienestar animal.
- El **Animalario** se compromete a:
  - Organizar seminarios o dar información sobre temas que guarden relación con las 3R's o que sean de interés para los investigadores o para el personal que maneja animales.
  - Enseñar a manejar de forma menos estresante a los animales a aquellos que lo necesiten.
  - Enseñar la realización de técnicas de refinamiento a los grupos.
  - Informar sobre cursos o congresos en los que se traten los temas que afectan a los animales.



## CULTURA DEL CUIDADO EN EL CBMSO

- Los **veterinarios** se comprometen a:
  - Velar por la salud de los animales que están sujetos a experimentación.
  - atender a las incidencias de bienestar y a establecer el punto final de los animales sujetos a investigación.
  - atender a todas las incidencias en salud y bienestar animal.
  - vigilar que los animales sean tratados con respeto y de acuerdo a los procedimientos autorizados.
- Los **cuidadores** del animalario se comprometen a:
  - Realizar su trabajo de forma responsable teniendo siempre en cuenta el bienestar de los animales.
  - Respetar a los animales y tratarlos de forma empática y a solicitar ayuda en caso de que observen cualquier alteración en su bienestar, avisando cuanto antes a los técnicos o a los veterinarios de la instalación para que cualquier incidencia sea valorada cuanto antes.

Pero la cultura del cuidado no solo afecta a los animales de laboratorio, también se refiere a las personas que trabajan con ellos, ya que con frecuencia sufren “**fatiga por compasión**”, que es una forma de estrés secundaria de la relación que, con frecuencia, se establece con los animales con los que trabaja, que en ocasiones enferman, requieren cuidados y, a menudo, tienen que sacrificarlos. Por este motivo se deben contemplar medidas que les permitan entender el porqué de la situación para que sea más llevadera. Entre ellas, informarles de la finalidad de la investigación, sobre todo al personal técnico y a los cuidadores, que normalmente no tienen acceso a ella, y que ven como los animales enferman o mueren. Responder a todas sus preguntas, escuchar sus sugerencias, que vean que ante cualquier sufrimiento animal se toman medidas de forma inmediata, hacerles ver que su trabajo es importante, que no todo el mundo es capaz de hacerlo bien, y recompensarlo en la medida de lo posible.



## CULTURA DEL CUIDADO EN EL CBMSO

La cultura del cuidado está en estrecha relación con lo que se ha dado en llamar **“Cultura del desafío”** en la que se trata de buscar **lo aceptable**, en lugar de elegir **lo aceptado** (Louhimies, 2015). Comentarios sobre diversas tareas como "porque siempre lo hemos hecho de esa manera" o "tantas veces como sea necesario" deben hacer que nos planteemos si existe una forma mejor de hacerlo y no aceptar automáticamente la forma tradicional como buena.



En definitiva, la cultura del cuidado engloba un conjunto de actuaciones que conllevan un compromiso de todas las partes implicadas, y que no sólo afectan al bienestar de los animales sino también al de las personas que trabajan con ellos. Debemos cuestionarnos lo establecido actualmente en la legislación e intentar ir más allá para mejorar las condiciones de mantenimiento y trato de los animales, la calidad de la investigación, la transparencia y la salud emocional de los trabajadores.