

PROTOCOLO DE SALIDA DE CASA



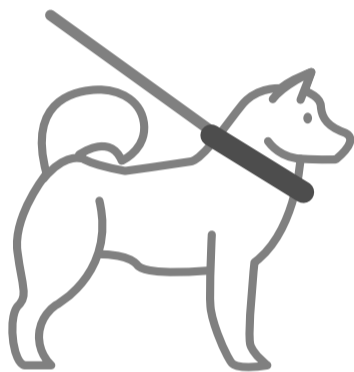
Al salir, ponte prendas de manga larga en la medida de lo posible.



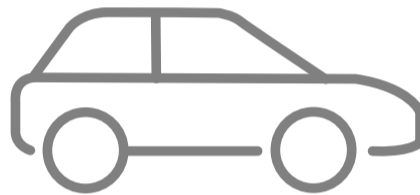
Recógete el pelo, no lleves aretes, pulseras o anillos. Te tocarás menos la cara.



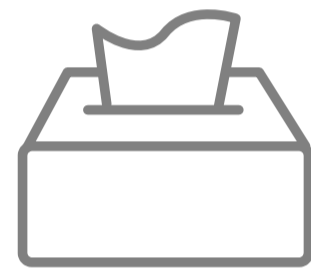
Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.



Prioriza el desplazamiento individual al transporte colectivo.



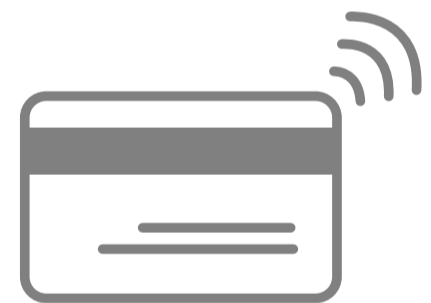
Lleva pañuelos desechables. Úsalos también para cubrir tus dedos al tocar superficies.



Arruga el pañuelo y tíralo en una bolsa cerrada a la papelera.



Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire.



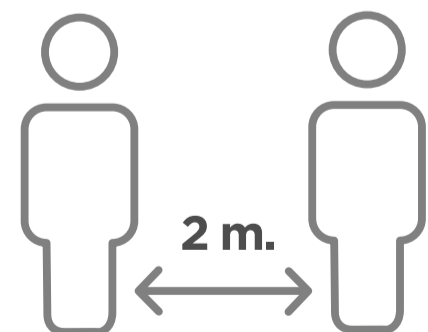
Intenta pagar con tarjeta. En caso de utilizar dinero en efectivo, desinfecta tus manos.



Lávate las manos después de tocar cualquier objeto o superficie o lleva gel desinfectante.



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.



Intenta mantener la distancia de seguridad con la gente.